

Freizeitangebote für Ihren Urlaub

| Dienstag & Donnerstag | Mittwoch, 18.10.2017 | Samstag, 21.10.2017 | Samstag, 21.10.2017 | Sonntag, 22.10.2017 |
|---|--|---|---|---|
| <p>AquaFit</p> <p>Ein gelenk- und rücken-schonendes Ganzkörpertraining im Wasser, welches bei regelmäßiger Durchführung zur Kräftigung der Muskulatur als auch zur Verbesserung der Ausdauer führt.</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: Schwimmbad Preis: 3,50 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p>  | <p>Dufte Meditation</p> <p>Sie wollen entspannen und den Kopf einfach mal ausschalten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Entzaubern Sie für sich den Mythos der Meditation und besuchen Sie unseren - im wahrsten Sinne des Wortes - duften Schnupperkurs:</p> <p>Eine geführte Meditation unterstützt durch Duft-Wellness-Aromen.</p> <p>Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 5,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p>  | <p>Radtour zur Kerzenscheune</p> <p>Auf geht es mit dem Fahrrad (ca. 7,4 km) durch die schöne Rostocker Heide zur Kerzenscheune in Rövershagen. Dort kreieren und erstellen Sie Ihre eigenen, ganz persönlichen Kerzen. Während die Kerzen aushärten, genießen Sie einen Kaffee oder stöbern sich durch die Scheune, in der es einiges zu entdecken gibt.</p> <p>Ein Erlebnis für die ganze Familie, welches eine einzigartige Erinnerung schafft.</p> <p>Uhrzeit: 14.30 – 17.30 Treffpunkt: ErlebnisReich Preis: 19,50 EUR Tour inkl. einem Paar Kerzen und einem Getränk pro Person</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 17.00 Uhr an der Rezeption.</p>  | <p>Yoga</p> <p>Sportliche Übungen, geistige Konzentration und entspannende Atemübungen.</p> <p>Starten Sie mit innerer Balance und mit voller Kraft in den Tag.</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 3,50 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p>  | <p>Laternen-Nachwanderung</p> <p>Mit den am Nachmittag gebastelten Laternen erkunden wir in nächtlicher Stille die Umgebung. Den Abend lassen wir dann gemütlich am Lagerfeuer mit einem Tee und einem leckeren Stockbrot ausklingen.</p> <p>Uhrzeit: 19.00 – 21.30 Treffpunkt: ErlebnisReich Preis: 6,00 EUR Wanderung inkl. einem Tee und einem Stockbrot pro Person</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p>  |

Wir erwarten Sie mit Freuden vor jeder Aktivität stets ca. 5-10 min vor Beginn am Treffpunkt. Die Teilnahme an allen Freizeitangeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Kurzfristige Änderungen (z. B. wetterbedingt) können möglich sein.

Kinderanimation*



| Dienstag 17.10.2017 | Mittwoch 18.10.2017 | Donnerstag 19.10.2017 | Freitag 20.10.2017 | Samstag 21.10.2017 | Sonntag 22.10.2017 |
|---|--|--|--|--|---|
| 10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 Uhr |
| Fussball, Klettbball, Fangespiele ... Wir starten mit aktiven Spielen in den Tag. <i>Alternativ:</i> Indoor-Spiele bei schlechtem Wetter | Bilderrahmen Gestalte Deinen eigenen kreativen Bilderrahmen für Dein liebstes Urlaubsfoto. Materialkosten: 5,00 € | Bügelbilder Aus bunten Bügelperlen stellst Ihr Euer individuelles Bügelbild zusammen (Schmetterling, Delfin ...). Materialkosten: 4,00 € | Wunschbaum Wir basteln einen tollen Baum aus Draht & Blättern, Perlen ... (ab 6 Jahren geeignet) Materialkosten: 5,00 € | Vogelhäuschen Bunt bemalen und kreativ gestalten: Ein kleines Zuhause für die Vögel in Eurer Heimat. Materialkosten: 6,00 € | Eierkartonbasteln Wir basteln aus Eierkartons unterschiedliche Figuren, wie Schiffe, Tiere und und ... |
| 15.00 – 16.30 Uhr | 15.00 – 16.00 Uhr | 15.00 – 16.00 Uhr | 15.00 – 16.00 Uhr | 15.00 – 16.30 Uhr | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Herbstbäume Wir malen & basteln Herbstbäume mit Fingerfarbe & Krepppapier auf einer Leinwand. Materialkosten: 5,00 € | StrandResort Fußgänger-Rallye Wie gut kennst Du schon das StrandResort Markgrafenheide schon? | Toilettenpapierrollen Wir basteln unterschiedliche bunte wie lustige Figuren aus Toilettenpapierrollen. | Blumentopf Aus einer großen Blechdose kreiерst Du mit einem hübschen selbst gemalten Bild Deinen ganz persönlichen Blumentopf. | Karaoke-Star Wer hat das größte Gesangstalent? Wer viel Spaß am Singen hat, ist beim Karaoke-Nachmittag genau richtig. | Bunte Laternen Wir basteln bunte Laternen für die abendliche Laternen-Nachtwanderung. Materialkosten: 5,00 € |
| 18.00 – 19.30 Uhr | 18.00 – 19.30 Uhr | 18.00 – 19.30 Uhr | 18.00 – 19.30 Uhr | 18.00 – 19.30 Uhr | 19.00 – 21.30 Uhr |
| Raum Palstek: Spieleabend Lustige Spiele für die kleinen und großen Kinder. 20.00 – 20.30 Uhr Mini-Disco im ErlebnisReich | Raum Palstek: Postkarten basteln Bastel Dir Deine persönliche Postkarte mit Urlaubsgrüßen aus dem StrandResort Markgrafenheide. | Raum Palstek: Maritime Pizza Male Dir Deine Lieblingspizza im originalen Pizzakarton (nicht essbar). 20.00 – 20.30 Uhr Mini-Disco im ErlebnisReich | Raum Palstek: Unterschiedliche Faltarbeiten Wir falten aus Papier Schiffe, Fische, Handfrösche, Schmetterlinge, Zaubertüten und ... | Raum Palstek: Fernsehabend Wir schauen einen aufregenden Kinderfilm. 20.00 – 20.30 Uhr Mini-Disco im ErlebnisReich | Laternen-Nachtwanderung Gemeinsam entdecken wir die Umgebung mit Euren am Nachmittag gebastelten, leuchtenden Laternen. Siehe Infos auf der anderen Seite. |

Treffpunkt, wenn nicht anders vermerkt im ErlebnisReich oder vor dem Haupteingang ErlebnisReich. | Materialkosten, wenn möglich bitte in bar und passend zu Beginn mitbringen. | Hinweis: Die Kinderanimation ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

*Bitte berücksichtigen Sie, dass die Aktivitäten zum Teil wetterabhängig und dementsprechend Änderungen vorbehalten sind.