

# Erlebnisangebote für Ihren Urlaub

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Freizeitmöglichkeiten
<p><b>GanzkörperFitness</b></p> <p>Werden Sie fit für den Winter! Cardio-Einheiten werden hier mit Übungen zur Stärkung der Muskulatur kombiniert und stellen somit ein ausgewogenes Ganzkörpertraining für ein gutes Feeling nach dem Sport dar.</p> <p>Uhrzeit: 13.00 – 14.00 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 4,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p> 	<p><b>smovey-VIBROSWING</b></p> <p>Mit seinem Schwing-Ringsystem ist das Fitnesstraining mit dem smovey eine außergewöhnliche Art und Weise, die Muskeln zu stärken. Durch die Vorwärts- wie Gegenbewegung, erhöht sich das geringe Grundgewicht von nur 500 g durch die Fliehkräfte der frei beweglichen Stahlkugeln im smovey auf ein Vielfaches. <u>Von Ärzten empfohlen!</u> Studien zufolge verbessert das Training mit smoveys die Haltung und entlastet die Wirbelsäule wie Gelenke. Für jeden geeignet, viel Spaß!</p> <p>Uhrzeit: 17.00 – 18.00 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 8,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p> 	<p><b>AquaFit</b></p> <p>Ein gelenk- und rücken-schonendes Ganzkörpertraining im Wasser, welches bei regelmäßiger Durchführung zur Kräftigung der Muskulatur als auch zur Verbesserung der Ausdauer führt.</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: Schwimmbad Preis: 4,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p> 	<p><b>Duftmeditation</b> - Entspannung pur -</p> <p>Sie wollen entspannen und den Kopf einfach mal ausschalten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Entzaubern Sie für sich den Mythos der Meditation und besuchen Sie unseren - im wahrsten Sinne des Wortes - duften Schnupperkurs: Eine geführte Meditation unterstützt durch wohlthuende Duft-Wellness-Aromen.</p> <p>Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 5,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p> 	<p><b>Yoga</b></p> <p>Sportliche Übungen, geistige Konzentration und entspannende Atemübungen.</p> <p>Starten Sie mit innerer Balance und mit voller Kraft in den Tag.</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: KursRaum (ErlebnisReich) Preis: 4,00 EUR</p> <p>* Wir bitten um Ihre Voranmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.</p> 	<p>Das StrandResort bietet Ihnen und Ihren Kindern auch an den herbstlichen Tagen sowohl an frischer Luft als auch bei schlechtem Wetter tolle kostenfreie Freizeitmöglichkeiten:</p> <p>Indoor- Freizeitaktivitäten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cardio- &amp; KraftRaum</li> <li>• MärchenReich</li> </ul> <p>Outdoor- Freizeitaktivitäten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• XXL-Schach</li> <li>• Tischtennis</li> <li>• Fußball</li> <li>• Abenteuerspielplatz</li> <li>• Streichelzoo</li> </ul> <p><u>Tip:</u> Genießen Sie das Rauschen des Meeres bei einem Spaziergang am Strand oder in der schönen Rostocker Heide.</p> 

Wir erwarten Sie mit Freuden vor jeder Aktivität stets ca. 5-10 min vor Beginn am Treffpunkt. Die Teilnahme an allen Freizeitangeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Kurzfristige Änderungen können möglich sein.

# Erlebnisangebote für Ihren Urlaub

## Deutsches Bernsteinmuseum im Kloster Ribnitz

Die Dauerausstellung »Bernstein - Gold des Nordens« vermittelt mit 1600 Exponaten zahlreiche Aspekte der Natur- und Kulturgeschichte des Baltischen Bernsteins. Besondere Attraktionen sind einmalige Bernsteineinschlüsse und wertvolle Bernsteinkunstwerke des 16. und 17. Jahrhunderts sowie künstlerische Bernsteinarbeiten der Gegenwart. Sie sehen hier eine beeindruckende Auswahl verschiedener Bernsteinobjekte.

Öffnungszeiten (ganzjährig):  
täglich (außer Montag) 09.30 – 17.00 Uhr

Anschrift:  
Deutsches Bernsteinmuseum im Kloster Ribnitz  
Im Kloster 1-2  
18311 Ribnitz-Damgarten

\* Kartenverkauf zu vergünstigten Preisen sind an der Rezeption erhältlich.

## Kerzenscheune in Rövershagen

Hier können Sie die kreative Kerzenkunst mal ganz nah erleben und sogar Ihre ganz persönliche Kerze selbst herstellen, das wäre auch ein tolles Weihnachtsgeschenk. Für die Stöberlaune gibt es eine tolle Dekorationscke und für den kleinen Hunger wie Durst ein gemütliches Retro-Café.

Öffnungszeiten (ganzjährig):  
täglich (außer Dienstag) 10.00 – 18.00 Uhr  
Kerzenziehen 10.00 – 16.30 Uhr

Preise:  
Kerzenziehen ab 2,00 EUR  
Kerzengießen ab 2,99 EUR

Anschrift:  
Kerzenscheune  
Niederhagen 10  
18182 Rövershagen

## Ausflugsfahrten zu den schönsten Ecken der Ostseeküste

Sie möchten die Umgebung entdecken und die wunderschönen Orte der Region kennenlernen? Dann buchen Sie sich ganz individuell nach Ihren Wünschen direkt an der Rezeption eine Halbtags- oder Ganztags-Bustour und erfreuen Sie sich an der Schönheit der Ostseeküste:

Ausflugsfahrten (ganzjährig):  
Mi | Inselrundfahrt Rügen  
Entdecken Sie Deutschlands größte Insel.

Do | „Seefahrerromantik pur“  
Erleben Sie die schönsten Ecken der Halbinsel  
Fischland-Darß-Zingst.

Sa | Erlebnisfahrt nach Rostock & Warnemünde

\* Mehr Informationen zu den Ausflugsfahrten und Preisen finden Sie in der Broschüre an der Rezeption oder im ErlebnisReich.

## Karls Erlebnis-Dorf in Rövershagen

Ab 02.12.2017 erwarten Euch winterliche Produkte aus Karls Manufakturen und eine traumhafte Winterwelt im Erlebnis-Dorf. Erstmals locken diesen Winter Eislaufbahnen, Po-Rutscher-Bahn und Eisstockschießen vor allem jüngere Besucher auf die Pisten. Ein Riesenspaß im Winter!

Öffnungszeiten (ganzjährig):  
täglich 08.00 – 19.00 Uhr

Eintrittspreise:  
Eintritt in das Dorf kostenfrei  
Tageskarte 12,00 EUR  
(unbegrenzte Nutzung aller Attraktionen)

Anschrift:  
Karls Markt OHG  
Purkshof 2  
18182 Rövershagen

