

Freizeitangebote für Ihren Urlaub

Montag, 17.07.2017	Dienstag, 18.07.2017	Mittwoch, 19.07.2017	Donnerstag, 20.07.2017	Freitag, 21.07.2017	Samstag, 22.07.2017	Sonntag, 23.07.2017
<p>Individuelle & kostenfreie Outdoor-Freizeitgestaltung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - XXL-Schach - Tischtennis - Fussball - Volleyball - Abenteuerspielplatz <p>Individuelle & kostenfreie Indoor-Freizeitgestaltung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cardio- & KraftRaum für die Sportlichen - MärchenReich für die Kleinen <p>***</p> <p>Vermietung von Wassersportgeräten & Outdoor-Spielzeug wie individuelle Vereinbarungen für Wassersportkurse im Bootsschuppen möglich.</p>	<p>AquaFit</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: Schwimmbad Preis: 3,50 EUR</p>	<p>Stand Up Paddeln SUP - Kurs</p> <p>In Balance auf dem Brett auf der spiegelglatten Ostsee einfach nur die Seele baumeln lassen.</p> <p>Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>AquaFit</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: Schwimmbad Preis: 3,50 EUR</p>	<p>Windsurfen Schnupper-Kurs</p> <p>Uhrzeit: 09.30 – 10.30 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 20,00 EUR</p>	<p>Yoga</p> <p>Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Treffpunkt: KursRaum Preis: 3,50 EUR</p>	<p>Individuelle Kurstermine von Windsurfen-, Katamaran- und Stand Up Paddel-Kursen möglich.</p> <p>Rein ins Wasser und rauf aufs Board.</p> <p>Gerne nehmen wir individuelle Anfragen für alle möglichen Kurse an.</p> <p>Testen Sie Ihre Balance und genießen Sie das Wetter auf der Ostsee.</p> <p>Gerne informiert Sie die Wassersport-Crew direkt im Bootsschuppen.</p>
	<p>Katamaransegeln Schnupper-Kurs (30 min)</p> <p>Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>Stand Up Paddeln SUP - Kurs</p> <p>Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>Katamaransegeln Schnupper-Kurs (30 min)</p> <p>Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>Katamaransegeln Schnupper-Kurs (30 min)</p> <p>Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>Katamaransegeln Mitsegeln</p> <p>Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 80,00 EUR (Gesamtpreis)</p>	
	<p>Windsurfen Einsteiger-Kurs (Block 1)</p> <p>Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 50,00 EUR</p>	<p>Katamaransegeln Schnupper-Kurs (30 min)</p> <p>Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	<p>Kinderveranstaltung: „Die Schatztruhe mit Käpt'n Alfred“ 15.00 – 16.00 Uhr Wo? Heidehaus Markgrafenheide bei der Tourismuszentrale</p>	<p>Vermietung von Wassersportgeräten & Outdoor-Spielzeug wie individuelle Vereinbarungen für Wassersportkurse im Bootsschuppen möglich.</p>	<p>Katamaransegeln Schnupper-Kurs (30 min)</p> <p>Uhrzeit: 13.30 – 15.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: 25,00 EUR</p>	
	<p>Segway Parcour & Touren</p> <p>Uhrzeit: 15.00 – 20.00 Treffpunkt: Bootsschuppen Preis: ab 5,00 EUR</p> <p>Parcour ab 5,00 EUR Segway-Tour durch die Rostocker Heide ab 29,00 EUR</p>	<p>Fitness an frischer Luft</p> <p>Krafttraining mit eigenem Körpergewicht gemischt mit Cardio-Einheiten bieten wir Ihrem Körper ein ausgewogenes Ganzkörpertraining.</p> <p>Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Treffpunkt: ErlebnisReich Preis: 4,00 €</p>	<p>Ein lustiges Mitmachprogramm (Singen, Malen, Ratespiele ...) für kleine Landratten und Seebären. Ein kleiner Schatz und ein Seemannseignungstest warten auf die teilnehmenden Kinder.</p> <p>Eintritt: kostenfrei.</p>	<p>Volleyball Match Sport mit Strand-Feeling</p> <p>Welches Team zeigt die stärkere Willenskraft?</p> <p>Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Treffpunkt: Volleyball-Feld Preis: kostenfrei</p>	<p>BauchBeinePo Schöne Beine und einen straffen Po für die Strandfigur</p> <p>Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Treffpunkt: KursRaum Preis: 4,00 €</p> <p>Für jedes Fitnesslevel geeignet.</p>	

* Bitte melden Sie sich vor jedem Wassersport-Kurs stets ca. 15 min vorher vor Ort. Die Teilnahme an allen Freizeitangeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Kurzfristige Änderungen (z.B. wetterbedingt) können möglich sein.

Kinderanimation 18.07. bis 23.07.2017*



Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 -12.30 Uhr	10.00 -12.00 Uhr	10.00 -12.00 Uhr	10.00 -12.00 Uhr	10.00 -12.30 Uhr	10.00 -11.30 Uhr
Kennenlern-& Wiesenspiele Lernt euch spielerisch gegenseitig kennen.	Lustige Pappmache-Köpfe Teil 1 - Vorbereitung: Mit Pappmache & Luftballon Rohling-Kopf basteln	Lustige Pappmache-Köpfe Teil 2 – Gestaltung: Gesichter malen und Haare aus Wolle kleben	StrandResort Prinz/essin Bastel Dir Deine eigene Krone. <u>Material: 2,00 €</u>	Tanz-Choreografie üben 10.-11.00 Uhr: 4-6 Jahre 11.-12.00 Uhr: 7-12 Jahre	StrandResort Fußgänger-Rallye** Wie gut kennst Du nun das StrandResort schon?
15.00 -16.30 Uhr	15.00 -17.00 Uhr	15.00 -17.30 Uhr	15.00 -16.30 Uhr	15.00 -17.00 Uhr	15.00 -16.30 Uhr
Basteln mit Styropor Mit Draht und Dekokugeln zum bunten Erinnerungsstück <u>Material: 3,00 €</u>	Outdoor-Spiele Spiele & Spaß am Strand Alternativ: Indoor-Spiele bei schlechtem Wetter	Strandgut-Bilder Gestalte Dein Erinnerungsbild auf einer Leinwand mit Muscheln & ... vom Strand <u>Material: 6,00 €</u>	Collagen aus Zeitungspapier Erstelle Dir Deine eigene Geschichte	Vorbereitung Tanz-Show Plakate und Dekoration basteln	Sandburgenwettbewerb Wer baut die schönste Sandkreation? Alternativ: Indoor-Spiele bei schlechtem Wetter
19.30 -20.00 Uhr	19.00 -20.30 Uhr	19.30 -20.00 Uhr	19.00 -20.30 Uhr	19.00 -20.00 Uhr	19.00 -19.30 Uhr
Mini-Disco Tanzspaß für die ganze Familie	Wii – Let's Dance Abend Lustiges TanzDuell	Mini-Disco Tanzspaß für die ganze Familie	Fernsehabend Wir schauen einen tollen Kinderfilm.	Tanz-Show Tanzspaß für die ganze Familie	Mini-Disco Tanzspaß für die ganze Familie

Treffpunkt, wenn nicht anders vermerkt im ErlebnisReich oder vor dem Haupteingang ErlebnisReich.

Materialkosten, wenn möglich bitte in bar und passend zu Beginn mitbringen.

Hinweis: Die Kinderanimation ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

* Bitte berücksichtigen Sie, dass die Aktivitäten zum Teil wetterabhängig und dementsprechend Änderungen vorbehalten sind.

** für Kinder über 6 Jahre geeignet